



Yatlay Solano Rivera

Puesto de trabajo con formación profesional y experiencia, proporcionando asistencia competente de máxima calidad para una amplia variedad de pacientes con diversas necesidades.

EXPERIENCIA

2016 - 2019

ENFERMERA PARTICULAR – Casa (Sra. Elsa Carrasco) Delicias Chih.

- + Brindar los cuidados de manera integral al paciente de edad avanzada.
- + Diagnosticar y tratar al paciente con problemas de salud graves y crónicos; como infarto de miocardio, arritmias, asma, enfermedades pulmonares obstructivas crónicas y neumonía entre otras.
- + Aplicación de medicamentos y cuidados dependiendo la patología que presentaba en la fecha.

2016 - 2019

INSTRUCTOR DE ZUMBA FITNESS – Gym FIT FIT (Karina Rivas) Delicias Chih.

- + Apoyo hacia las personas que están decididas a cambiar su estilo de vida, en cuanto a la salud física y el bienestar emocional.
- + Orientación sobre una alimentación balanceada, para evitar en un futuro estar propensos a algunas enfermedades crónicas degenerativas, o ayudar a que la persona (si ya padece alguna), disminuya los medicamentos para su beneficio y contribuir a motivar al alumno que todo se puede y su estado de ánimo cambie para bien.

2017 - 2019

AUXILIAR ADMINISTRATIVO – Partido Acción Nacional Delicias Chih.

- + Contribuir a la activación de la comunidad, para mantener un buen estado de salud física y emocional.
- + Impartimos clases como Zumba Fitness, Circuito, INSANITY, Taebo, Fortalecimiento y relajación, además de orientaciones para una alimentación balanceada.
- + Toma de signos vitales a la comunidad y aplicación de medicamentos con receta médica.

2019

ENFERMERA GENERAL CASA HOGAR DE NIÑOS (DIF) DELICIAS, CHIH.

- + Contribuir a la activación de la comunidad, para mantener un buen estado, en niños desde 0 meses hasta 12 años.
- + Mantenerme al cuidado y seguridad de los niños, brindándoles un cuidado integral completamente.
- + Diagnosticar y tratar cualquier situación que pudiera presentarse en el turno, trabajar en forma rápida, eficaz y sobrepresión.

- + Apoyo complementario al cuidado total de la casa y de las compañeras.
- + Aplicación de medicamentos y cuidados dependiendo la patología que presentara cualquier niño, había alrededor de 50 pacientes de diferentes edades.

ESTUDIOS

2014

**TECNICO EN ENFERMERIA GENERAL –
ESCUELA DE ENFERMERIA DE DELICIAS A.C. INCORPORADA A LA UACH**

- + 1 año de servicio en Hospital Regional de Delicias (rotando por diferentes áreas como: urgencias, quirófano, terapia entre otras.
- + Título y Cedula (Federal y Estatal)

2010

BACHILLERATO GENERAL – CEBACH 6/4 Delicias Chih.

- + Certificado general con iniciación a la práctica docente

APTITUDES

- + PROACTIVA
- + RESPONSABLE
- + PUNTUAL
- + DEDICADA
- + FACILIDAD DE APRENDER LAS COSAS
- + RESPETUOSA
- + CON MUCHAS GANAS DE TRABAJAR
- + ENTUSIASTA DEL DEPORTE